

Die 2-Punkt-Methode gehört zu der Gruppe der Quantenheilung. Es ist ein Teil daraus.

Nach hinten fallen

Stehe quer vor Deinem Doppelbett oder sitze vorne auf der Stuhlkante oder sitze vorne beim Sofa. Für mich ist es wichtig, dass Du nach hinten "fallen" kannst, so lässt Du auch mit dem Verstand los.

Vorgehen

Du bist eingeladen die Augen zu schliessen. Atme einige Male ruhig ein und durch den leicht geöffneten Mund wieder aus. Du denkst an ein Thema und suchst mit einer Hand einen Punkt auf Deinem Körper. Du denkst immer noch an Dein Thema und nun suchst Du mit der anderen Hand in Deinem Umfeld den 2. Punkt. Du spürst einen feinen Widerstand, ein Kribbeln usw.

Wenn Du etwas loslassen willst: denke an das Thema und sage «gelöscht», «bereinigt» oder «korrigieren». Immer in der abgeschlossenen Gegenwart.

Beide Hände loslassen und zurückkippen.

Du kannst Themen löschen, bereinigen, als positiv abspeichern, integrieren und was sonst noch alles.

Wenn ich etwas lösche, dann füge ich etwas anderes hinzu. Das ist meine Meinung und nicht zwingend notwendig. Nach meiner Erfahrung nimmt irgendetwas anderes den leeren Platz in Beschlag. Also sage ich lieber selber wie der leere Platz genutzt werden soll. Mache es so, wie es für Dich richtig und stimmig ist.

Thema Übergewicht:

Du bist eingeladen die Augen zu schliessen. Atme einige Male ruhig ein und durch den leicht geöffneten Mund wieder aus. Denke an das Übergewicht und suche mit einer Hand den Punkt am Körper. Jetzt suchst Du den Punkt in Deinem Umfeld. Wenn Du Deine beiden Punkte gefunden hast, sage "gelöscht", lasse beide Arme fallen und lass Dich nach hinten kippen. Geniesse den Augenblick.

Nun denke an Zuversicht, Wissen was auch immer und suchst den Punkt am Körper, dann den Punkt im Umfeld und sage "integriert", lasse die Arme fallen und lasse Dich nach hinten kippen.

Lasse Dir Zeit und lasse die neue Programmierung wirken, bevor Du die Augen wieder öffnest und aufsitzt oder aufstehst.

Bleibe bei Dir, und gehe in Deinem Rhythmus vor. Geniesse Dein Leben und jetzt kannst du Thema um Thema auflösen. Ich wünsche Dir von ganzem Herzen viel Erfolg.

In unendlicher Dankbarkeit



Homberger Akademie GmbH

Landstrasse 37
CH-5412 Gebenstorf

homberger-akademie.com
kontakt@homberger-akademie.com