

Inhalt des Mandalas:
«Ich liebe mich von
ganzem Herzen»



Mandalas sind vielseitig einsetzbar. Alles was Dir in den Sinn kommt ist richtig. Ein falscher Umgang ist ausgeschlossen.

Wie entsteht ein Mandala?

Zuerst entwickle ich den passenden Text. Beim Text werden die Buchstaben durch Zahlen ersetzt.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	

Der Text (Zahlen) wird auf die gewünschte Anzahl Ziffern zusammengesetzt. Das Mandala oben wurde mit 24 Ziffern berechnet.

Als nächstes wird ein Spickel berechnet und gemäss dem Farbencode eingefärbt. Der Farbencode richtet sich nach der ersten Ziffer und variiert dementsprechend.

Die Herstellung eines Mandalas ist, wie Du siehst, sehr aufwändig. Zum Glück gibt es eine Software, die alles nach meinen Wünschen zusammenfasst und berechnet.



Der entspannte Umgang mit Mandalas

Vorbereitung:

Am besten Du laminierst das Mandala, so kannst Du es länger einsetzen und nutzen.

Anwendungsmöglichkeiten:

- + In der Tasche bei Dir tragen und von Zeit zu Zeit berühren
- + Wasser darauf stellen, ca. 15 Minuten warten und dann das Wasser trinken
- + Das Mandala ansehen und auf Dich wirken lassen

Wenn Dich der Umgang mit Mandalas fasziniert und Du das in Deiner Praxis einsetzen möchtest, dann kannst Du Dich zu einem Seminar bei Ursula Irrgang anmelden. Die Software kannst Du im Workshop erwerben.

In unendlicher Dankbarkeit

Karin



Homberger Akademie GmbH

Landstrasse 37
CH-5412 Gebenstorf

homberger-akademie.com
kontakt@homberger-akademie.com