

Der Lebensbaum hilft Schwächen, Unsicherheiten und Überlastungen aufzudecken. Erst wenn uns etwas bewusst geworden ist, können wir es verändern. Jede Veränderung kann uns befreien.

Wenn Du die Anleitung für Dich aufnehmen möchtest, dann beachte bitte folgendes:

Lies die Anleitung einige Male durch, oder sprich es langsam und mit sehr ruhiger und monotoner Stimme und vielen Pausen aufs Tonband. Schau bei den Pausen immer auf eine Uhr, und warte ca. 1 Minute bevor Du weiter sprichst. Wenn Deine Augen geschlossen sind, empfindest Du diese Pause eher als kurz. Probiere es aus.

Farbenbeschreibung:

Text Erklärung

Text Anweisung für das Durchführen

Begib Dich in Ruhe. Setz Dich bequem auf einen Stuhl. Wenn Du Musik hören möchtest, dann wähle bitte ein Musikstück ohne Text aus. Der Text würde Dich von Deinem eigentlichen Vorhaben ablenken.

Reise zu Deinem Lebensbaum

Du bist eingeladen Deine Augen zu schliessen. Atme einige Male ruhig ein und aus. Vor Dir ist eine grosse Wiese mit vielen Blumen. In der Mitte der Wiese siehst Du einen wunderschönen Baum. Kannst Du ihn sehen? Ja, dann geht es normal weiter. Wenn ein Nein kommt, dann ist die erste Aufgabe zu erreichen, dass der Baum sichtbar wird. Wenn es nicht möglich ist, den Baum zu sehen. Dann kannst Du Dir Deinen eigenen Baum gestalten. Es kommt der Moment, wo Du ihn sehen kannst.

Wie sieht die Umgebung aus? Hat Dein Baum genug Erde? Wenn Dein Baum zu wenig Erde hat, dann bringe heilende Erde zum Baum. Gestalte die Umgebung so, wie es für Dich stimmig ist und Dir gefällt.

Ist der Himmel über Deinem Baum hell und klar oder düster und dunkel? Wenn er düster und dunkel ist, dann verwandle die Dunkelheit in eine wunderschöne Klarheit und Helligkeit.

Wie sieht seine Krone aus? Ist sie gross oder eher klein? Wenn sie eher klein ist, dann strecke in Liebe die einzelnen Äste in den Himmel und in die Umgebung. Du bist beschützt.

Wie sieht sein Stamm aus? Ist er gerade und dick oder krumm und dünn? Wenn er krumm und dünn ist, dann strecke ihn behutsam, und lasse Deine Liebe in den Stamm fließen, so dass er dick werden kann. Ist die Rinde Deines Stammes beschädigt? Wenn die Rinde beschädigt ist, dann nimm ein Pflaster oder einen Verband und verarzte Deinen Stamm und schenke ihm Liebe, so kann er gesunden und heil werden.

Wie sehen seine Wurzeln aus? Gehen sie tief in die Erde oder sind sie nur an der Oberfläche? Wenn sie nur an der Oberfläche sind, dann erlaube ihnen sich tief ins Erdreich zu graben. Sie stossen auf Mutter Erde, und Mutter Erde liebt Dich und Deinen Baum. In der Tiefe findet Dein Baum besser Wasser und er steht fest auf der Erde.

Wohnen Tiere oder andere Wesen in deinem Baum? Wenn ja, dann nimm ein geeignetes Werkzeug und platziere sie um. Suche ihnen einen schönen anderen Platz. Sie werden sich dort sehr wohl fühlen. Bedanke Dich bei ihnen, sie haben Dir gezeigt, dass Du etwas verändern darfst und auch kannst. Elfen und Baumgeister sind jederzeit herzlich willkommen.

Jetzt ist Dein Baum gesund und geheilt. Er strahlt in voller Pracht, und er ist wunderschön anzusehen. Er strahlt seine Liebe an seine Umgebung, so erschafft er Leben in seiner Umgebung. Leben, das bereichert und zu einer wunderschönen Verbindung zu allem Schönen und Herzlichen führt.

Bitte um Regen. Es regnet gerade so viel Wasser, wie Dein Baum und seine Umgebung benötigen. Nach dem Regen erscheint ein wunderschöner Regenbogen und hüllt alles in seine Farben ein.

Dein Baum strahlt in voller Liebe und Harmonie, in Deiner neuen Lebensenergie. Seine Aura ist frei von Belastungen und erstrahlt im neuen Glanz. Du bist heil.

Du kannst jederzeit Deinen Lebensbaum besuchen und sehen, was sich in der Zwischenzeit verändert hat. Gefallen Dir die Veränderungen, dann lasse sie so. Missfallen Dir die Veränderungen, dann gestalte um. Du bist dein Schöpfer. Du trägst den Schöpferfunken in Dir und Du hast ihn jetzt entdeckt. Gehe verantwortungsvoll mit Deiner neuen Erkenntnis um. Du bist der Schöpfer von Dir und Deiner Zukunft. Bitte behalte diese Erkenntnis immer in Deinem Herzen und belebe sie regelmässig.

Ursachenforschung

Wenn nun ein komisches Gefühl aufkommt oder der Körper schmerzt, dann begib Dich in Ruhe und schliesse Deine Augen. Trete in Kontakt mit Deinem Lebensbaum. Sehe wo er sich verändert hat. Du kannst ihn, je nach Thema, umgestalten und so Linderung erhalten. Sei geduldig und probiere spielerisch aus den Baum umzugestalten.

In unendlicher Dankbarkeit



Homberger Akademie GmbH

Landstrasse 37
CH-5412 Gebenstorf

homberger-akademie.com
kontakt@homberger-akademie.com