

Siegerpose

Stehst Du kurz vor einem wichtigen Termin, einem Bewerbungsgespräch, einer Präsentation, einem Seminar in dem Du der Trainer bist, oder ähnlichem, dann hilft Dir die Sieger-Pose.

Sie hebt Dein Energielevel sehr schnell an und bringt Dich in Deine volle Präsenz.

Als erstes denkst Du an Dein Ziel, welches Du mit diesem wichtigen Termin erreichen willst, und hebst für 2 Minuten die Arme in die Siegerpose und sagst dabei laut und kräftig: «Ja, ich habe es geschafft», «Ja, ich habe gewonnen», «Super, ich habe es erreicht», oder ähnliches.

Und das mindestens 2 Minuten lang.

Wichtig ist die Siegerpose, Arme nach oben, und Dein Freudenschrei in voller Siegeremotion!

Durch diese ausdauernde körperliche Haltung folgt Dein Geist deinem Willen!



Sobald Du dann in Deinen Termin gehst wird Deine Stimme automatisch kräftig, siegesgewiss und präsent sein. Sie wird Deine Selbstsicherheit durch ihre Schwingung herüberbringen.

Behalte Dein Ziel vor Augen. Sei auf Dein Ziel fokussiert. Du brauchst es nur im Geist präsent zu haben. Dein Ziel wird sich automatisch feinstofflich auf Dein Gegenüber übertragen.

Die 2 Minuten Siegerhaltung kannst Du kurz vor dem Termin einnehmen (natürlich so, dass Dich keiner sieht und hört) und auch schon ein paar Tage vorher. Jeden Tag mit Deinem erreichten Ziel vor Augen. Viel Erfolg wünsche ich Dir!

In unendlicher Dankbarkeit



Homberger Akademie GmbH

Landstrasse 37
CH-5412 Gebenstorf

homberger-akademie.com
kontakt@homberger-akademie.com