

## Wie kann ich mich schützen?

---

Immer wieder taucht die Frage auf: «Wie kann ich mich schützen?» Das Schützen ist ein grosses Thema. Bei einem Menschen hilft das und bei dem nächsten Menschen hilft das gar nicht. Finde heraus, was für Dich stimmig ist. Du kannst die Ideen ganz individuell für Dich anpassen. Es sollen Anregungen und Möglichkeiten sein.

Zu Beginn fällt der Schutz immer wieder zusammen. Dann hast Du die Möglichkeit ihn wieder aufzubauen und Dich darin zu üben. Mit der Zeit bleibt der Schutz dann länger.

### Fremdenergien

Der beste Schutz ist, wenn alle Fremdenergien verschwunden sind und Du bewusst dafür sorgst, dass es auch so bleibt. Zu diesem Schritt bedarf es einen Termin bei mir oder der Besuch des Workshops „Fremdenergien – nachhaltig entfernen“.

Gemeinsam initiieren wir alles und Du kannst alleine Dich frei von Fremdenergien halten.

### Spiegel

Benutze **niemals** Spiegel. Mit dem Spiegel schickst Du Energien an den Absender zurück. Durch den Spiegel werden die Energien vervielfacht, was zu Aggressionen führt. Hier kreieren wir eine Wutspirale. Was absolut doof ist!!!!

### Kugel

Du kannst eine grosse Kugel um Dich bauen. Die Kugel hat die Farbe Deiner Wahl, das bedeutet, dass Du die Kugel einfärbst. Mir ist aufgefallen, dass Violett sehr wirkungsvoll ist. Lasse Deiner Fantasie freien Lauf.

### Taucheranzug

Du kannst Dir einen dichten Taucheranzug, in Gedanken, anziehen und ausprobieren, wie das funktioniert. Du kannst den Taucheranzug auch einfärben. Lasse Dich von Deiner Intuition leiten.

## Strudel

Du kannst um Dich einen Strudel, in Deiner gewünschten Farbe, aufbauen. Der Strudel ist nicht gut geeignet, wenn Du mit anderen Menschen zusammen bist. Sie haben dann das Gefühl, als wärst Du unnahbar und gar nicht richtig anwesend. In einem Laden beim Einkaufen ist er wunderbar, Du kannst alles in Ruhe ansehen und wirst nicht gestört.

## Wand

Baue um Dich eine Wand auf. Die Struktur kannst Du frei wählen. Das Material kannst Du frei aussuchen z.B. Wasser oder Du färbst die Wand ein. Versuche alles aus und finde heraus wie Du Dich wohlfühlst.

## Andere Wesen

Wenn Du andere Wesen spürst oder siehst, dann darfst Du ihnen helfen.

Baue in Gedanken eine weisse und leuchtende Säule auf. Nun erkläre dem Wesen, dass Du es sehr liebst. Empfinde diese Liebe in Deinem Herzen. Es kann geschehen, dass diese Wesen noch nicht gehen wollen, dann kannst Du sie mit Deiner Liebe überzeugen. Es gibt nichts schöneres, als Wesen weiterzuhelfen. Du spürst, wenn sie gegangen sind, ein tiefes Glücksgefühl.

In unendlicher Dankbarkeit



**Homberger Akademie GmbH**

Landstrasse 37  
CH-5412 Gebenstorf

[homberger-akademie.com](http://homberger-akademie.com)  
[kontakt@homberger-akademie.com](mailto:kontakt@homberger-akademie.com)